

福井しあわせパラ☆スポーツデー

ピンポン玉運びリレー 競技要領

1 参加申込

障がいの有無および区分は問わない。

2 競技方法

- (1) 1レース7人体制で行う。(車いす可)
- (2) お玉にピンポン玉を乗せて、12m先のコーンを回りリレーする。
- (3) 最初にアンカーがゴールしたチームの勝利
- (4) ピンポン玉を落とした場合、ピンポン玉を拾い、コースに戻って走り始める。

3 持ち物

内履きを各自で準備する。

4 その他

- (1) 優勝チームには賞品としてお菓子を提供する。
- (2) 参加人数の状況に応じて、競技方法を変更することがある。